

MARMITAS

MARMITA FITNESS (congelada)

R\$ 19,90

TAPIOCAS DOCES - MONTE A SUA

CREME DE AVELÃ

DOCE DE LEITE

LEITE CONDENSADO

BANANA

COCO RALADO

MORANGO

R\$ 10,90



NO QUISQUE

SALADA DE FRUTA R\$ 8,90

IOGURTE R\$ 8,90

AÇAÍ COM 3 TOPPINGS

PEQUENO 300ML R\$ 18,90

GRANDE 500ML R\$ 23,90

TOPPINGS EXTRAS

BANANA +3,00

COCO RALADO +3,00

CREME DE AVELÃ +3,00

GRANOLA +3,00

LEITE CONDENSADO +3,00

LEITE NINHO +3,00

MORANGO +3,00

MEL +3,00

PAÇOCA +3,00

BEBIDAS

ÁGUA DE COCO NATURAL R\$ 8,90

ÁGUA COM / SEM GÁS R\$ 5,90

COCA COLA R\$ 6,90

COCA COLA SEM AÇÚCAR R\$ 6,90

GUARANA ANTARCTICA R\$ 6,90

GUARANÁ ANTARCTICA ZERO R\$ 6,90

SCHWEPPES CITRUS R\$ 7,90

H2OHI R\$ 7,90

FEEL GOOD R\$ 8,90

ICE TEA R\$ 8,90

SUCOS

PEQUENO 300ML GRANDE 500ML

LARANJA R\$ 8,90 R\$ 10,90

LIMÃO R\$ 8,90 R\$ 10,90

MARACUJÁ R\$ 8,90 R\$ 10,90

ABACAXI R\$ 8,90 R\$ 10,90

SUCO AMARELO
laranja, maracujá,
abacaxi e mel R\$ 9,90 R\$ 12,90

SUCO VERMELHO
laranja, cenoura e
frutas vermelhas R\$ 9,90 R\$ 12,90

SUCO DE AÇAÍ R\$ 10,90 R\$ 13,90

SUCO DE AÇAÍ C/ LARANJA R\$ 11,90 R\$ 13,90

SUCO DE AÇAÍ ESPECIAL
frutas vermelhas e banana R\$ 11,90 R\$ 15,90



Natural Foods



**EXTRAS**

CHIPS DE BATATA DOCE R\$ 7,90
FRANGO GRELHADO EM CUBOS R\$ 7,90

COMBOS

TAPIOCA + SALADA + SUCO 300ML	R\$ 32,90
TORTA + SALADA + SUCO 300ML	R\$ 34,90
WRAP + SALADA + SUCO 300ML	R\$ 39,90
1/2 WRAP + SALADA + SUCO 300ML	R\$ 34,90
QUIBE ASSADO RECHEADO COM RICOTA + SALADA + SUCO 300ML	R\$ 39,90
OMELETE COM QUEIJO PRATO, TOMATE E CEBOLA + SALADA + SUCO 300 ML	R\$ 34,90

*Suco Amarelo, Suco Vermelho, Sucos de Açaí, Água de coco e Refrigerantes +R\$ 2,00

SALADAS DE ACOMPANHAMENTO

MÁRIO FERRAZ

mix de folhas, cenoura e beterraba raladas, mussarela de búfala e amêndoas laminadas

RAMOS BATISTA

mix de folhas, tomate, pepino, queijo branco, azeitona preta, cebola roxa e lascas de pão sírio torrado

TABAPUÃ

alface americana, tomate cereja, milho, parmesão ralado e croutons

TAPIOCAS

COGUMELOS com creme de queijo	R\$ 19,90
FRANGO CREMOSO desfiado com creme de queijo	R\$ 16,90

TORTAS

FRANGO com creme de queijo gratinado	R\$ 15,90
CALABRESA com creme de queijo gratinado	R\$ 15,90
COGUMELOS com creme de queijo gratinado	R\$ 16,90

WRAPS

FRANGO E QUEIJO - frango, alface americana, tomate, parmesão e mussarela de búfala	R\$ 29,90
FRANGO E BACON - frango desfiado, alface americana, queijo prato, bacon bits e cebola caramelada	R\$ 29,90
FRANGO CRISPY - frango Crispy, alface Americana, mussarela de Bufala e molho Caesar	R\$ 29,90
CALABRESA - calabresa moída, alface Americana, queijo prato e cebola caramelizada	R\$ 29,90
KAFTA - kafta, alface Americana, pepino, tomate, cebola roxa, queijo prato e molho de logurte	R\$ 32,90
COGUMELO E QUEIJO - cogumelos grelhados, queijo branco, cream cheese, palmito, tomate, cebola roxa e alface americana	R\$ 32,90

SALADAS

9 DE JULHO - alface americana, frango grelhado em cubos, ovo cozido, abacate, parmesão ralado e bacon bits	R\$ 28,90
JK - alface americana, frango grelhado em cubos, mussarela de búfala, palmito, tomate e croutons	R\$ 28,90
IGUATEMI - mix de folhas, frango grelhado em cubos, penne integral ao pesto, tomate, azeitona preta e parmesão ralado	R\$ 30,90
FIANDEIRAS - mix de folhas, frango grelhado em cubos, mussarela de búfala, chips de batata doce, manga, pepino e tomate cereja	R\$ 30,90